

# Week-end Olistico

9•10•11  
Settembre 2016

presso A.S.D. Pensare con il corpo  
**MACCARESE** (Fiumicino - RM)

3 Giorni di lezioni e conferenze  
**GRATUITE**, trattamenti e massaggi  
in **PROMOZIONE\***

## PER RITROVARE IL BEN-ESSERE

9

### VENERDÌ

09:30 Lezione di Hatha Yoga  
11:30/18:30 Massaggio Viso Kobido  
19:30 Mantra e Meditazione

10

### SABATO

09:30 Lezione stretching dei meridiani  
11:00/17:00 Trattamenti Shiatsu  
18:00 Conferenza di Medicina Ayurvedica (con il Dott. Gianluca Fatuzzo)  
"Scopriamo insieme i benefici di una conoscenza millenaria"  
19:30 Lezione di Hatha Yoga

11

### DOMENICA

09:30 Lezione di Yoga per i bambini  
11:15/17:15 Massaggi Ayurvedici  
18:00 Conferenza sulla Nutrizione (con il Dott. Carlo Mancini)  
"Psiche-corpo e Alimentazione: Linee guida per nutrire corpo e mente"  
19:30 Lezione di Yoga della risata

\* È necessaria la prenotazione per trattamenti e massaggi.  
Per le lezioni ingresso libero fino a esaurimento posti (chi lo possiede può portare il proprio tappetino).  
Tutte le ulteriori info su trattamenti e massaggi le trovate sul nostro sito web.



A.s.d. Pensare con il corpo • Viale di Porto, 399 • Maccarese (Fiumicino - Rm) • 324.7741063

✉ pensareconilcorpo@gmail.com • 🌐 www.pensareconilcorpo.jimdo.com • 📱 pensareconilcorpo

