

2 Week end del Benessere

9•10/16•17

Settembre 2017

presso A.S.D. Pensare con il corpo
MACCARESE (Fiumicino - RM)

Lezioni di Hatha yoga, Yoga della risata Family, trattamenti Reiki e conferenze **GRATUITE**, Massaggi Ayurvedici, Massaggi sonori e trattamenti Shiatsu in **PROMOZIONE***

9

SABATO

09:30

Lezione di Hatha Yoga

15:00/18:30

Massaggio sonoro con Campane Tibetane

19:30

Conferenza PNL (*Barbara Tasciotti PNL Coach*)
"Con la Programmazione Neuro Linguistica puoi imparare ad indirizzare la tua vita"

10

DOMENICA

10:00

Lezione di Yoga della risata Family
(*genitori e bambini dai 5 ai 10 anni*)

15:00/18:30

Massaggi Ayurvedici

19:30

Conferenza sul Massaggio Ayurvedico

16

SABATO

10:00

Lezione di Yoga della risata Family (*genitori e bambini dai 5 ai 10 anni*)

11:30/15:00

Massaggi Ayurvedici

15:30/18:50

Trattamenti Shiatsu

19:30

Conferenza sulla Nutrizione (*Dott. Carlo Mancini*)

"Psiche-corpo e Alimentazione: Linee guida per nutrire corpo e mente"

17

DOMENICA

09:30

Lezione di Hatha Yoga

11:15/14:15

Trattamenti Shiatsu

15:25/17:30

Trattamenti Reiki

19:30

Conferenza sul Reiki e presentazione corso (*con Master Reiki Tiziana Vignola*)

* È necessaria la prenotazione per trattamenti e massaggi.

Per le lezioni ingresso libero fino a esaurimento posti (chi lo possiede può portare il proprio tappetino).

Tutte le ulteriori info su trattamenti e massaggi le trovate sul nostro sito web.



A.s.d. Pensare con il corpo • Viale di Porto, 399 • Maccarese (Fiumicino - Rm) • 324.7741063

✉ pensareconilcorpo@gmail.com • 🌐 www.pensareconilcorpo.jimdo.com • 📌 pensareconilcorpo

