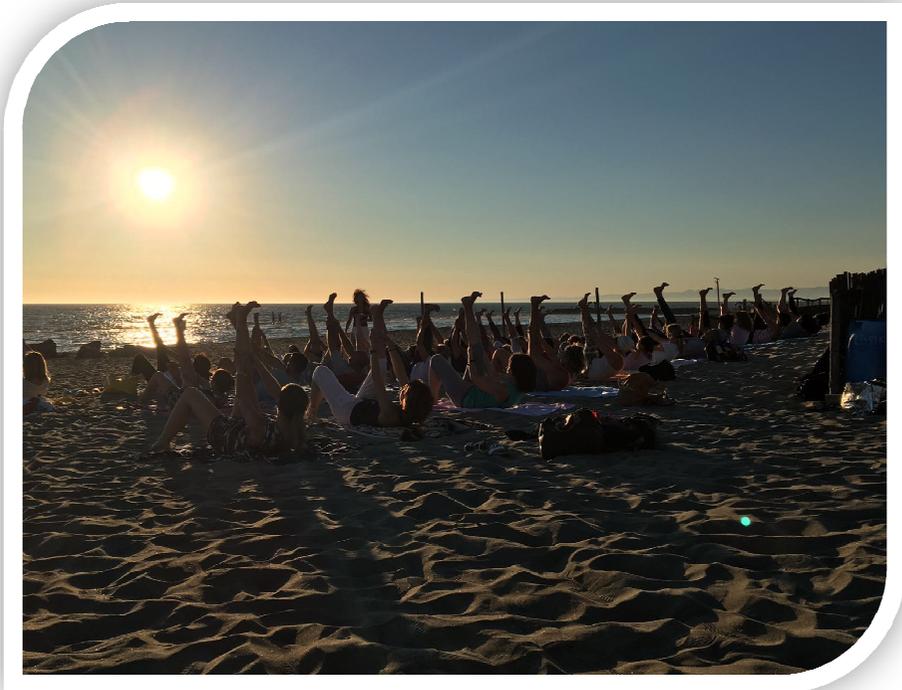




LEZIONE DI YOGA ON THE BEACH & CENA

c/o il chiosco "La Stella"
Via Claudio Monteverdi snc - Focene (Fiumicino-Rm)



Insegnante di Yoga Franca Pistecchia

È necessaria la PRENOTAZIONE

Cell. 324.7741063



A.s.d. Pensare con il corpo
www.pensareconilcorpo.jimdo.com

Mercoledì 19 Luglio 2017
ore 19:30

*Lezione di HATHA YOGA con
MEDITAZIONE al tramonto*

A seguire CENA

VEGETARIANA-VEGANA AYURVEDICA

<http://www.bibliothe.guru/#!/cucina/c14ne>

Cucinata dai cuochi di **Bibliothe'** uno dei più rinomati locali di cucina ayurvedica della capitale.

Menù:

SABHIJ KI CHAVAL *Riso basmati fiorito con verdure di stagione*

CHUTNEY *Salsa alle erbe, cosso, mandorle e spezie fresche*

HUMMUS *Salsa a base di ceci*

KACHAMBER *Insalata mistica in citronette alle erbe ayur-mediter.*

PAPPADAM *Cialde di farina di riso e legumi*

GOSWAI SHARBAT *Bevanda rinfrescante con polpa di sandalo*