

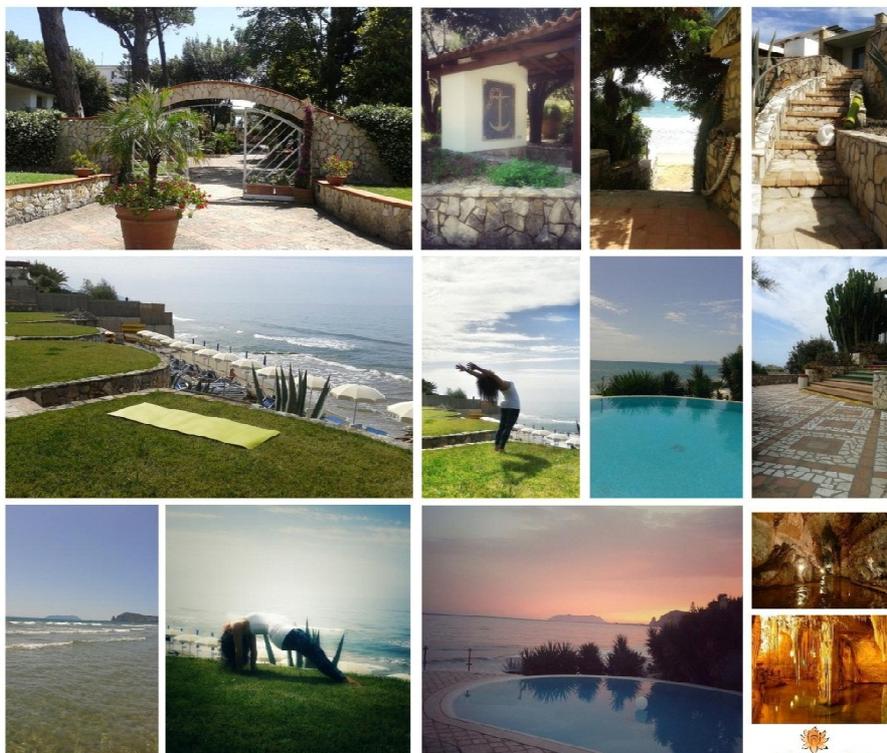


WEEK END YOGA & BENESSERE

A fondi-Provincia di LATINA

14 - 15 - 16 OTTOBRE 2016

A.s.d. Pensare con il corpo



Un week end dedicato al benessere della persona a 360°:

BENESSERE CORPO~MENTE~ANIMA(YOGA E FILM)SPORT

Lezioni di Hatha Yoga, Yoga Nidra,
Proiezione del film-documentario “Un altro mondo”
(di Thomas Torelli)

Tennis, ping pong, pedalò,
canoe, sup, mini catamarani
(messi a disposizione dalla struttura)

RELAX

Piscina, Mare, Spiaggia
*(Lettini, sdraio, ombrelloni sono messi a disposizione
dalla struttura)*

ESCURSIONE : CONTATTO CON LA NATURA

Visita guidata alle grotte di Pastena

SANA ALIMENTAZIONE

Cucina mediterranea e biologica



ALL INCLUSIVE

PENSIONE COMPLETA, sistemazione in camere doppie con bagno, bevande ai pasti, ingresso alle grotte di Pastena con visita guidata (con mezzi propri, valuteremo in base al numero dei partecipanti il noleggio dell'autobus nel caso da pagare in loco), lezioni di yoga, attrezzature sport, n.1 DVD a persona del film-documentario “Un altro mondo”.



Prenotazione con acconto del 30% entro il 15 Settembre 2016

Info dettagli e programma Cell 324.7741063 – pensareconilcorpo@gmail.com