

GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2016

DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 21:00

YOGA DELLA RISATA IN ACQUA (AQUALAUGHTER)

ALLE TERME VICTORIA SPA (OSTIA)

Con Franca Pistecchia (insegnante Hatha yoga)
e Alessia Morelli (Laughter Yoga Teacher e AquaLaughter Leader)



aquaLAUGHTER[®]
VITAL NUTRIENTS



A.s.d. Pensare con il corpo

VICTORIA
Regeneration Spa



Ridi

Respira

Muoviti

Rilassati

victoriaspa.it

www.pensareconilcorpo.jimdo.com

3 ORE di BENESSERE

1 ora e mezza di LEZIONE fuori e dentro l'acqua
(Acqua calda e vista mare)

PERCORSO BENESSERE

- Piscina salina temperata con n idromassaggio
 - Bagno Turco
 - Doccia Emozionale
 - La via dell'Acqua
 - Fontana di ghiaccio
 - Biosauna
 - Doccia svedese
 - Percorso sensoriale

ZONA RELAX

Evento a Numero chiuso
E' necessaria la prenotazione



Pensare con il corpo