

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2017

YOGA DELLA RISATA IN ACQUA ALLE TERME DI OSTIA

DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 21:00

Con *Franca Pistecchia* (insegnante Hatha yoga)
e *Alessia Morelli* (Laughter Yoga Teacher e AquaLaughter Leader)



aquaLAUGHTER[®]
VITAL NUTRIENTS



A.s.d. Pensare con il corpo

VICTORIA
Regeneration Spa



Ridi

Muoviti

Respira

Rilassati

www.victoriaspa.it

www.pensareconilcorpo.jimdo.com

3 ORE di BENESSERE

*1 ora e mezza di LEZIONE
fuori (Hatha Yoga) e dentro l'acqua (Yoga risata)
(Acqua calda e vista mare)*

PERCORSO BENESSERE

- *Piscina salina temperata con idromassaggio*
 - *Bagno Turco*
 - *Doccia Emozionale*
 - *La via dell'Acqua*
 - *Fontana di ghiaccio*
 - *Biosauna*
 - *Doccia svedese*
 - *Percorso sensoriale*

ZONA RELAX

*Numero chiuso
E' necessaria la prenotazione*



Pensare con il corpo